

## Instrucciones especiales: **Recoja su receta:**

Para garantizar un examen exitoso, siga cuidadosamente todas las instrucciones de esta hoja. De lo contrario, su procedimiento podría posponerse o cancelarse.

Si está embarazada, por favor discuta los riesgos y beneficios de este procedimiento con su médico.

Si toma anticoagulantes (por ejemplo: Coumadin, Plavix, Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Effient, Brilinta, etc.) o insulina, notifique a nuestra oficina al menos 10 días antes de su procedimiento.

Por favor, infórmenos si pesa más de 250 libras, tiene enfermedad renal, insuficiencia cardíaca congestiva, válvulas cardíacas artificiales, un marcapasos o desfibrilador (AICD), apnea o ascitis.

Suspenda los suplementos de hierro o fibra, semillas, nueces, palomitas de maíz y verduras crudas una semana antes de su colonoscopia.

### Transporte:

- Haga arreglos para que alguien lo lleve hacia y desde el lugar designado para su procedimiento.
- No se le permitirá utilizar ninguna forma de transporte público después de su procedimiento, que incluye: taxi, autobús, servicio de viaje compartido, Uber, Lyft y similares.
- La prueba puede ser cancelada si no tiene conductor, no habrá excepciones.
- Usted estará bajo sedación durante su procedimiento y no podrá trabajar.
- 

Puede surtir su receta de **SUTAB** en cualquier farmacia. ES MUY IMPORTANTE QUE CONSULTE ESTAS INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN DE SU MÉDICO CON RESPECTO A CUÁNDO DEBE DEJAR DE COMER Y BEBER. **NO SIGA LAS INSTRUCCIONES QUE RECIBE DE LA FARMACIA O LO QUE ESTÁ EN EL PAQUETE DE PREPARACIÓN.**

### Día antes de su procedimiento:

El día antes de su colonoscopia es cuando comenzará su preparación. El colon debe estar lo más limpio posible de heces. Si esto no se puede lograr, la prueba puede estar incompleta y es posible que se pasen por alto las anomalías.

NO use ningún producto de tabaco o marihuana, NO tome medicamentos no recetados y NO beba alcohol después de la medianoche antes de su procedimiento.

- **BEBA SOLO LÍQUIDOS CLAROS TODO EL DÍA (SIN ALIMENTOS SÓLIDOS):**

Es importante preparar su cuerpo con muchos líquidos claros antes de la preparación. La explicación de una dieta de líquidos claros es cualquier cosa que pueda ver si se sostiene a través de una luz.

Líquidos claros aprobados:

- Agua, café negro o té negro (sin crema ni crema artificial)
- Zumos de frutas coladas SIN pulpa (Ejemplo: manzana, uva blanca)
- Caldo claro o caldo (Ejemplo: caldo de pollo o carne o verduras)
- Refrescos carbonatados CLEAR (Ejemplo: Sprite, ginger ale)
- Gatorade, Kool aid o limonada sin pulpa (NO ROJO NI MORADO)
- Jalea simple (sin fruta ni coberturas) (SIN ROJO NI PÚRPURA)
- Paletas heladas (NO ROJAS NI MORADAS)
- SIN PRODUCTOS LÁCTEOS
- SIN BEBIDAS ALCOHÓLICAS

- Tomar la preparación: Primera dosis de SUTAB

### A partir de las 4-6PM

**Paso 1:** Abra 1 frasco de 12 comprimidos.

**Paso 2:** Llene el recipiente provisto con 16 oz de agua (hasta la línea de llenado). Trague cada tableta con un sorbo de agua y beba toda la cantidad durante 15-20 minutos. Si se siente incómodo, tome las tabletas y el agua más lentamente.

**Paso 3:** Aproximadamente 1 hora después de tragar la última tableta, llene el recipiente provisto por segunda vez con 16 oz de agua (hasta la línea de llenado) y beba la cantidad completa durante 30 minutos

**Paso 4:** Aproximadamente 30 minutos después de terminar el segundo recipiente de agua,

Llene el recipiente provisto con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado) y beba toda la cantidad durante 30 minutos.

- Tomar la preparación: Segunda dosis de SUTAB

### A partir de las 4-5 AM

**REPITA LOS PASOS 1 A 4 USANDO** el segundo frasco de tabletas. Debe usar todas las tabletas y agua al menos 3 horas antes de su colonoscopia.

-Las evacuaciones intestinales generalmente comienzan dentro de 1 o 2 horas después de comenzar a beber y generalmente continúan durante 1 o 2 horas después de terminar.

-Es normal sentirse lleno y algo hinchado mientras está bebiendo la preparación. Si tiene náuseas, disminuya su ritmo de bebida.

## Día de su procedimiento:

- Por la mañana, debe usar inhaladores y tomar medicamentos para el corazón, la presión arterial, las convulsiones, la ansiedad y los medicamentos respiratorios con un sorbo de agua, suficiente para tragarlos (sin anticoagulantes ni medicamentos orales para la diabetes). Debe levantarse temprano y tomarlos al menos 3 horas antes de su prueba, incluso si se está sometiendo a una EGD con su colonoscopia.
- En la mañana del procedimiento, puede evacuar algunas heces líquidas turbias u oscuras. Esto es común y no es algo de lo que preocuparse. Si bebió la preparación hasta que sus heces estuvieron claras el día anterior, su preparación probablemente esté bien.
- Las pacientes femeninas en edad fértil deberán proporcionar una muestra de orina para una prueba de embarazo antes de la anestesia el día del procedimiento. Por favor, evite orinar antes de la llegada el día de su procedimiento para evitar retrasos o posibles cancelaciones.

## Preguntas:

- Si tiene preguntas o si descubre que no puede tolerar la preparación, llame a nuestra línea para pacientes al **1-855-455-4278**